

# L'autonomie financière, ça s'apprend!

Vous côtoyez des jeunes de 16 à 25 ans qui se posent des questions sur leurs finances, le marché du travail, la consommation responsable, les moyens d'épargner et l'endettement? Parlez-leur du programme *Mes finances, mes choix*!

## Qu'est-ce que c'est ?

- C'est un programme d'éducation financière GRATUIT qui aborde 17 thèmes sous forme d'ateliers.
- Il comprend du matériel didactique « clés en main ».
- Les ateliers sont animés de manière objective et neutre par des formateurs accrédités provenant d'organismes communautaires<sup>1</sup>.
- Chaque atelier peut être diffusé en classe ou en milieu communautaire.
- Les objectifs pédagogiques correspondent aux orientations des ministères de l'éducation du Québec et de l'Ontario.
- L'obtention d'un cours à crédit scolaire est possible.

Pour plus de renseignements, consultez la liste des organismes de votre région à [desjardins.com/mesfinancesmeschoix](http://desjardins.com/mesfinancesmeschoix) ou communiquez avec votre caisse Desjardins.

### Remerciements

Merci à nos partenaires pour leur contribution à l'élaboration du programme:



Une association fructueuse à laquelle a également collaboré la Fondation Monique-Fitz-Back et le Centre d'éducation financière EBO.

Un programme de



<sup>1</sup> Il s'agit surtout d'organismes qui se consacrent à la jeunesse tels que des carrefours jeunesse emploi et des associations de consommateurs (ACEF).

<sup>MD</sup> Marque déposée de la Fédération des caisses Desjardins du Québec.

# MES FINANCES, MES CHOIX<sup>MD</sup>

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



**Des ateliers de finances personnelles en milieu scolaire et communautaire**

Un programme de



# Pourquoi inciter les jeunes à suivre ce programme ?

- Pour qu'ils entreprennent leur vie financière avec confiance et qu'ils fassent travailler l'argent à leur avantage.
- Pour qu'ils apprivoisent l'épargne, la consommation et le crédit.
- Pour les outiller par rapport aux risques de surendettement et de surconsommation.
- Pour qu'ils connaissent mieux leurs droits et leurs obligations.
- Pour qu'ils fassent des choix qui leur ressemblent.

## Des commentaires révélateurs

«Au début, je ne pensais pas que ces ateliers me concernaient. J'ai 17 ans et je n'ai pas de comptes à payer, ni de dettes. Après que vous m'avez demandé de me fixer des objectifs financiers, j'ai alors pris conscience que cela me concernait. J'ai pu ainsi épargner assez d'argent pour m'acheter mon premier camion. J'ai aussi magasiné autour et j'ai ouvert mon compte d'épargne qui m'aide à me construire un capital.»

- Un participant de Campbell's Bay (Québec)

«Super pertinent pour permettre un apprentissage réel sur les finances personnelles.»

- Un enseignant de l'École La Citadelle (Cornwall, Ontario)

## 17 ateliers offerts — 60 à 120 minutes chacun

### Les incontournables

Ateliers	Objectifs
1. Budget: des chiffres qui parlent	Utiliser le budget comme outil pour la réalisation de ses projets personnels.
2. Crédit: c'est dans mon intérêt d'y voir	Comprendre le fonctionnement du crédit et évaluer son poids dans son budget pour l'utiliser judicieusement.
3. Biens de consommation: mes choix, mes influences	Déterminer les influences qui orientent ses choix et ses besoins de consommation afin de rester maître de la situation.
4. Acheter/épargner: comment concilier les deux	Définir les éléments clés d'une consommation réfléchie et le rôle spécifique de l'épargne à cet égard. Explorer différents moyens d'épargner.
5. Surendettement: des solutions pour s'en sortir	Découvrir les signes du surendettement et les solutions pour l'éviter et en sortir.

### Vie courante

Ateliers	Objectifs
6. Alimentation: trucs et astuces pour économiser	Reconnaître le coût de l'alimentation dans son budget, les stratégies de commercialisation des supermarchés et les trucs pour économiser.
7. Transport: sur la bonne route	Explorer les mythes, les réalités et les coûts de différents moyens de transport afin de sélectionner celui qui convient à ses besoins, en fonction des engagements financiers qu'il représente.
8. Partir en appartement: éléments clés à considérer	Évaluer les différentes options pour se loger (du choix à la signature d'un engagement) et les étapes de préparation qui tiennent compte de ses besoins, de sa réalité et de sa capacité financière.
9. Protection du consommateur: connaître mes droits	Apprendre les droits et les responsabilités d'un consommateur et d'un commerçant ainsi que les recours possibles dans des situations courantes.
10. Cellulaire: pour y voir clair	Cerner les éléments importants à prendre en considération lors de l'acquisition et de l'utilisation d'un cellulaire.

### Études et travail

Ateliers	Objectifs
11. Études: un investissement à planifier	Comprendre l'utilité de planifier son projet d'études et déterminer les moyens de financement pour le réaliser.
12. Revenus d'emploi: du brut au net	Expliquer les renseignements d'un relevé de paye et les déductions appliquées. Décrire les risques et les conséquences du travail au noir.
13. Marché du travail: mes droits et responsabilités	Décrire les principales règles et normes qui encadrent les conditions de travail ainsi que les droits et responsabilités des employés et des employeurs.
14. Impôts et taxes: un devoir citoyen	Démystifier les impôts et les taxes ainsi que la responsabilité citoyenne à cet égard.

### Services financiers

Ateliers	Objectifs
15. Services financiers: compte, transactions et sécurité	Différencier les institutions financières, les opérations bancaires, les modes de paiement et les moyens d'en faire le suivi. Reconnaître des façons de faire des transactions financières sécuritaires.
16. Assurances: pour mieux m'y retrouver	Décrire les principaux types d'assurances, leur utilité et ses responsabilités. Développer son sens critique et connaître les recours possibles.
17. Investir: c'est plus que faire de l'argent!	Susciter une réflexion critique permettant de déterminer les étapes nécessaires pour choisir ses placements selon son profil et ses projets. Comprendre les relations entre les choix financiers et leurs effets.