

# Savoir mieux maîtriser ses finances

## Les différents parcours d'apprentissage



Chaque unité dure 30 minutes



### Mon argent au quotidien

Découvrir 1001 astuces pour prendre de meilleures décisions financières dans la vie de tous les jours. Le but? Pour des finances qui reflètent ses valeurs et priorités!

#### Unités:

- Développer ses habitudes d'épargne
- Faire son budget
- Faire son budget: exercice pratique
- Faire valoir ses droits de consommateur
- Optimiser son budget
- Payer par carte de débit ou carte de crédit
- Payer par chèque, virement en ligne ou paiement préautorisé
- Prendre des décisions d'achat réfléchies
- Recourir au crédit
- Réduire ses dépenses
- Remettre en question ses sources d'influence
- Vérifier ses revenus d'emploi



### Réaliser un projet

Planifier des projets qui tiennent à cœur à l'aide d'une démarche solide, qui met en lumière toutes les facettes à considérer. Parce que certains rêves se réalisent!

#### Unités:

- Faire son budget
- Faire son budget: exercice pratique
- Optimiser son budget
- Prendre des décisions d'achat réfléchies
- Définir un projet: achat majeur, partir en appartement ou projets d'études
- Planifier le financement par l'épargne
- Planifier le financement par l'emprunt
- Planifier le financement des études
- Évaluer son besoin en assurance pour son projet



### Décrypter l'épargne et l'investissement

Plonger dans le monde de l'épargne et apprendre à créer une stratégie d'investissement adaptée à ses aspirations. Faire travailler les intérêts pour soi!

#### Unités:

- Faire son budget
- Faire son budget: exercice pratique
- Optimiser son budget
- Se préparer à l'épargne et à l'investissement
- Choisir un véhicule d'épargne
- Choisir des placements
- Choisir des placements: les nouvelles tendances
- Unité jeu: investir sans cravate



### Finances et paix d'esprit

S'exercer à remplir ses obligations citoyennes, respecter ses engagements et faire valoir ses droits. Pour être à la fois plus zen et en confiance!

#### Unités:

- Faire son budget
- Planifier son épargne
- Faire valoir ses droits de consommateur
- Gérer le stress financier
- Vérifier ses revenus d'emploi
- Évaluer son besoin en assurance
- Évaluer le coût du crédit
- Contrôler l'endettement
- Remplir ses obligations citoyennes
- Assurer sa sécurité numérique

# MES FINANCES, MES CHOIX<sup>MD</sup>



## Programme d'éducation financière

APERÇU DES ATELIERS

Une initiative éducative de

 Desjardins

## Avoir une longueur d'avance dans ses finances!

Vous côtoyez des personnes qui veulent aller de l'avant dans la gestion de leurs finances et qui souhaitent en savoir plus sur la consommation responsable, l'épargne et l'endettement? Qu'il s'agisse de gagner en connaissances, d'acquérir davantage d'autonomie ou encore de se donner les moyens de concrétiser un projet, le programme **Mes finances, mes choix**<sup>MD</sup> est là pour les guider!

## Qu'est-ce que Mes finances, mes choix?

C'est un **programme d'éducation financière GRATUIT**. Il a été développé grâce à l'expertise collective de professionnels en finance, en pédagogie et en intervention communautaire.

**Mes Finances, mes choix** a pour mission de:

- développer l'autonomie financière;
- fournir des outils pour passer à l'action;
- faire des choix de consommation éclairés et responsables;
- respecter les valeurs et priorités individuelles dans les choix financiers;
- briser les tabous liés à l'argent;
- briser l'isolement;
- diminuer l'effet de la pression de la société de consommation;
- contrer les préjugés liés aux problèmes financiers.

## Un programme dynamique

En formule hybride et loin du cours magistral, **Mes finances, mes choix** adopte une approche participative et dynamique. Cette dernière stimule l'intérêt des participants<sup>1</sup>, favorise le transfert de compétences et contribue à développer l'autonomie et l'autodétermination financières des individus. Un réseau de formateurs<sup>1</sup> accrédités, partout au Québec et en Ontario, propose des ateliers en classe.

Modulable, cette approche inclut:

- **des ateliers interactifs;**
- **un apprentissage complémentaire en ligne;**
- **des exercices pratiques.**

1. Dans le présent document, le masculin est utilisé sans discrimination aucune et dans le seul but d'alléger le texte.

Au début, je ne pensais pas que ces ateliers me concernaient. J'ai 17 ans et je n'ai ni comptes à payer, ni dettes. Après avoir été invité à me fixer des objectifs financiers, j'ai pris conscience que cela me concernait. Grâce au programme **Mes finances, mes choix**, j'ai pu épargner assez d'argent pour m'acheter mon premier camion. J'ai aussi magasiné autour et j'ai ouvert un compte d'épargne qui m'aide à me construire un capital.

**Participant, Campbell's Bay, Québec**

Ce que je trouve génial d'un programme comme celui-là, c'est qu'il utilise un modèle d'apprentissage qui est dynamique et, surtout, intéressant pour les jeunes.

**Partenaire-diffuseur,  
Carrefour Jeunesse Emploi  
Rosemont/Petite-Patrie, Québec**

Pour en savoir plus sur le programme et trouver un partenaire-diffuseur, consultez [mesfinancesmeschoix.com](https://mesfinancesmeschoix.com)

Desjardins tient à remercier ses partenaires de leur contribution à ce programme:

